

# **Kodeks Małego Piłkarza**

## **TRENING:**

- Jestem punktualny(a) – nigdy nie spóźniam się na trening
- Mam zawsze czysty sprzęt sportowy
- Szanuję sprzęt sportowy, którego używam oraz obiekt, na którym są prowadzone zajęcia
- W czasie treningu zachowuję się jak przystało na prawdziwego piłkarza
- Słucham i wykonuję polecenia trenera
- Szanuję trenera i kolegów z zespołu
- Motywuję się do zajęć i do jak najdokładniejszego wykonywania ćwiczeń, bo wiem że wyjdzie mi to na dobre
- Wiem, że nauka w szkole pomaga w myśleniu na boisku piłkarskim
- Mam szacunek dla trenera, rodziców i ludzi starszych w życiu codziennym

## **ZAWSZE BĘDĘ PAMIĘTAŁ:**

- Będę zawsze w ruchu, ruszam do piłki a nie czekam na nią
- Wybieram odpowiednią nogę w danej sytuacji do przyjęcia, prowadzenia lub uderzenia piłki
- Wybiegam na pozycję, aby dostać piłkę (nie stoję w miejscu i krzyczę, że chce piłkę)
- Jeżeli widzę, że kolega lub koleżanka są lepiej ustawieni to podaje piłkę
- Piłka nożna to gra zespołowa- nigdy nie będę egoistą (-stką)
- Piłka to mój przyjaciel, więc nie wybijam jej bezmyślnie
- Pamiętam o zasadzie „przyjmij-popatrz-podaj”