Treningi

			Lis.		Grudzień						Styczeń									Luty				Marzec							Kwiecień									Maj								Czerwiec									Materace										Ilość Treningów
			27	29	4	5	11	13	18	19	3	8	10	15	17	22	24	29	31	5	7	26	28	5	7	12	14	19	21	26	2	4	9	11	16	18	23	25	30	2	7	9	14	16	21	23	28	4	6	11	13	18	20	25	27	XI	XII	I	II	III	IV		v	Vi		