

**REGULAMIN ZGRUPOWANIA SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW UKS POLONIA
BYDGOSZCZ 2003
(OBÓZ – WAŚSOSZ 14.08 – 20.08. 2014)**

1. W zgrupowaniu udział biorą chłopcy rocznika 2003 trenujący piłkę nożną w UKS POLONIA Bydgoszcz.
2. Wszyscy uczestnicy zgrupowania zobowiązani są posiadać: kartę kwalifikacyjną uczestnika wypoczynku, aktualne badania lekarskie przeprowadzone przez lekarza sportowego Wojewódzkiej Przychodni Sportowo-Lekarskiej w Bydgoszczy lub innego uprawnionego zakładu opieki zdrowotnej,
3. Podczas zajęć treningowych obowiązuje strój sportowy spełniający wymogi higieny, dostosowany do warunków atmosferycznych, zapewniający bezpieczeństwo.
4. Za uszkodzenie sprzętu sportowego wynikające z winy zawodnika odpowiada - zawodnik. Koszty naprawy, remontu względnie równowartość zakupu nowego sprzętu (np.: zagubionego) pokrywa zawodnik.
5. Za zniszczenia/dewastacje na terenie ośrodka sportowego koszty ponosi rodzic uczestnika zgrupowania.
6. Stan techniczny sprzętu sportowego sprawdza się przed każdym zajęciem.
7. Uczestnika zajęć uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne zwalnia się w danym dniu z wykonywania planowanych zajęć treningowych,
8. Stopień trudności i intensywności ćwiczeń oraz sprzęt sportowy dostosowuje się do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności poszczególnych ćwiczących.
9. Prowadzący zajęcia zapoznaje osoby biorące w nich udział z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w treningu.
10. Porządek dnia:
 - Pobudka 8.00
 - Gimnastyka i toaleta poranna
 - Śniadanie: 9.00
 - Odprawa trenerów z zawodnikami: 9.45
 - Trening przedpołudniowy: 10.00
 - Obiad: 14.00
 - Cisza poobiednia: 15.30
 - Trening popołudniowy: 16.00
 - Kolacja: 19.00
 - Czas do dyspozycji / gry i zabawy w grupach 19.45
 - Cisza nocna: 22.00
11. Podczas zgrupowania zabrania się:
 - oddalania się od miejsca zakwaterowania (ośrodka);
 - samowolnego korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego na potrzeby zgrupowania;
 - używania ognia;
 - spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających;
 - palenia tytoniu;
 - hałaśliwego zachowania się;
 - dewastacji wszelkiego mienia
12. Zawodnik zobowiązany jest do bezzwłocznego informowania kierownika zgrupowania lub trenera o zauważonych uszkodzeniach:
 - sprzętu sportowego;
 - wyposażenia pokoi;
 - oraz innych nieprawidłowości mogących stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa i zdrowia uczestników zgrupowania.
13. Uczestnik zgrupowania zobowiązuje się do:
 - zachowania kultury słowa;
 - przestrzegania zasad bezpieczeństwa i niniejszego regulaminu;
 - odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych;
 - odpowiedzialności za powierzone mienie;
 - przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie ośrodka, na terenie którego odbywa się zgrupowanie sportowców
14. Zawodnik, który za nieprzestrzeganie w/w regulaminu decyzją komisji rady obozu zostanie usunięty ze zgrupowania, **rodzic/opiekun prawny** zobowiązuje się do przyjazdu na miejsce zgrupowania i odbioru zawodnika (syna/córki).

.....
Podpis rodziców/opiekun prawny

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem zgrupowania i zobowiązuje się do jego przestrzegania

.....
Podpis uczestnika zgrupowania

