

REGULAMIN SEKCJI PIŁKI NOŻNEJ KS GWIAZDA BYDGOSZCZ DRUŻYNY MŁODZIEŻOWE

Regulamin obowiązujący zawodników.

1. Na zajęcia treningowe zawodnik stawia się 15 minut przed ich rozpoczęciem
2. Przed i po zajęciach sportowych zawodnicy pomagają trenerowi w przygotowaniu zajęć i posprzątaniu po nich.
3. Podczas treningu zawodnikom nie wolno ze względów bezpieczeństwa wieszać się na bramkach, huśtać, skakać itp.
4. Po zajęciach sportowych zawodnicy pozostawiają po sobie porządek w szatni i na boisku.
5. Zawodnicy nie używają wulgarnych, obraźliwych słów, okazują szacunek wobec siebie, przeciwników oraz trenera i innych pracowników klubu. Szanują powierzony im sprzęt.
6. W razie niedyspozycji, odczuwalnego bólu, itp., zawodnik obowiązany jest natychmiast poinformować o tym trenera.
7. Zawodnicy mają obowiązek osobistego informowania trenera o przewidywanej nieobecności.
8. Na zajęcia sportowe zawodnicy stawiają się w odpowiednich strojach sportowych.
9. Zawodnicy powołani na mecze mistrzowskie mają obowiązek stawienia się najpóźniej 60 minut przed rozpoczęciem zawodów.
10. Zawodnicy mają obowiązek dostarczenia trenerowi przed zawodami legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego.
11. Zabrania się stosowania jakichkolwiek odżywek bez konsultacji z trenerem.
12. Zawodnicy przestrzegają zasad prawidłowego odżywiania się.
13. Zawodnicy przestrzegają zasadę –
„Nigdy nie oceniam współwiczającego, skupiam się wyłącznie na własnej osobie”
14. Obowiązki szkolne zawodnicy wykonują jak najlepiej, gdyż mając problemy w nauce mogą zostać odsunięci od treningów, meczów i turniejów.

W przypadku nieprzestrzegania regulaminu zawodnik może ponieść następujące konsekwencje:

- kilkukrotne upomnienie zawodnika podczas zajęć – odsunięcie od ćwiczeń do końca treningu.
- niestawienie się na mecz bez wcześniejszego usprawiedliwienia – zawieszenie na kolejny mecz
- spóźnienie się na zajęcia – upomnienie ustne.
- kolejne spóźnienie – odsunięcie od zajęć
- niewłaściwy ubiór, brak przygotowania do treningu – odsunięcie od zajęć
- złe zachowanie na terenie klubu, podczas obozu, zawodów, w szkole, bądź problemy w nauce – zawieszenie zawodnika (uzgodnione z rodzicami) do czasu poprawy.

Zatwierdzony przez;

**Prezydium Sekcji Piłki Nożnej
KS GWIAZDA BYDGOSZCZ**

Regulamin obowiązujący rodziców zawodników sekcji piłki nożnej.

Rodzice (opiekunowie) zobowiązują się do:

1. Terminowego opłacania składek członkowskich, klubowych i na drużynę.
2. Dostarczania (dopilnowanie przybycia) dziecka na trening 15 minut przed rozpoczęciem.
3. W trakcie zajęć sportowych i zawodów mistrzowskich nie kontaktują się z dzieckiem i pozostają poza boiskiem w miejscach do tego przeznaczonych np. trybuna, przez co zwiększają koncentrację dziecka podczas zajęć i zawodów.
4. Podczas rozgrywania meczów powstrzymują się od udzielania wskazówek dzieciom, okazują zaufanie trenerowi.
5. Uprzedzania trenera o nieobecności dziecka na treningu i w szczególnych sytuacjach na meczach mistrzowskich.
6. Dostarczania aktualnej karty badań lekarskich (KZS) najpóźniej przed pierwszymi zawodami mistrzowskimi.
7. Nie stawiania wygórowanych i nie dostosowanych do wieku i możliwości dziecka wymagań. Może to prowadzić do lęku i obawy przed współzawodnictwem.
8. Odpowiedniego zainteresowania się postępami dziecka, zwiększają motywację, aprobują jego aktywność.
9. Nie oceniania publicznie własnych i obcych dzieci w trakcie zawodów i treningów. (Takie postępowanie może prowadzić do zwiększenia agresji u dzieci).
10. Kulturalnego dopingu, nie komentują decyzji sędziego i trenera. (Świadomość własnej roli w procesie szkoleniowym).

Rodzice starają się zabezpieczyć dwukrotny (w ciągu roku) udział dziecka w obozie sportowym.

Zatwierdzony przez;

**Prezydium Sekcji Piłki Nożnej
KS GWIAZDA BYDGOSZCZ**