



# KOLEGIUM SĘDZIÓW Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej w Rzeszowie



ul. Ks. Jałowego 6a  
35-010 Rzeszów  
tel. (017) 853-43-25  
tel/fax. (017) 853-43-30

## RAMOWY PLAN SZKOLENIA

### *Sędziów i Obserwatorów*

Runda – „WIOSENNA” – sezon 2013/2014

Przewodniczący Komisji Szkoleniowej  
KS Podkarpackiego ZPN

**Mariusz Złotek**

Przewodniczący  
KS Podkarpackiego ZPN

**Rafał Sawicki**

Otrzymują:

1. Zarząd Kolegium Sędziów Polskiego Związku Piłki Nożnej - Warszawa
2. Zarząd Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej - Rzeszów
3. Przewodniczący Kolegium Sędziów Okręgów: Krosno, Jarosław; oraz Podokręgów: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica
4. Zarząd Kolegium Sędziów Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej – Rzeszów a/a

## Tematy Ramowego Planu Szkolenia Sędziów i Obserwatorów – runda wiosenna sezonu 2013/2014

Termin spotkań częstotliwość	Rodzaj zajęć	Tematyka	Miejsce spotkania	Odpowiedzialni za realizację	Uwagi
<u>Styczeń</u> minimum 2, 3 razy w tygodniu	Trening kondycyjny, ćwiczenia praktyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Indywidualne przygotowanie sprawnościowo – kondycyjne do rundy wiosennej sezonu 2013/2014.</b></li> <li>• <b>Prowadzenie zawodów tj.: sparingi, turnieje w ramach ćwiczeń praktycznych.</b></li> </ul>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Indywidualnie sędziowie wszystkich klas rozgrywkowych	
<u>Luty</u> minimum 2 szkolenia w miesiącu w Okręgach i Podokręgach	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p style="text-align: center;"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Przypomnienie ostatnich zmian w Przepisach Gry.</b></li> <li>• <b>Przypomnienie istotnych zapisów w Regulaminie Rozgrywek.</b></li> </ul> <p><i>-Analiza pytań testowych z najnowszego numeru „Sędzia nr 4”</i></p>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	
	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p style="text-align: center;"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poruszanie i ustawianie sędziego na polu gry.</b></li> </ul> <p><i>Szkolenie winno być prowadzone w oparciu o materiał UEFA RAP 2013/1</i></p>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	
<u>Marzec</u> minimum 2 szkolenia w miesiącu w Okręgach i Podokręgach	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p style="text-align: center;"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pozbawienie realnej szansy na zdobycie bramki oraz przerwanie korzystnej akcji.</b></li> </ul> <p><i>Szkolenie winno być prowadzone w oparciu o materiał UEFA RAP 2013/1</i></p>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	
	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p style="text-align: center;"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Według zapotrzebowania danego Okręgu lub Podokręgu.</b></li> </ul> <p><i>-Analiza pytań testowych z najnowszego numeru „Sędzia nr 1”</i></p>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	

<b>Kwiecień</b> <b>Egzaminy</b> + <b>minimum</b> <b>1 szkolenie</b> <b>w miesiącu</b> <b>w Okręgach</b> <b>i</b> <b>Podokręgach</b>	Egzaminy	<p align="center"><b>- <u>EGZAMINY KONKURSOWE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Egzamin kondycyjny</li> <li>Egzamin teoretyczny</li> </ul>		Zarząd KS Podkarpackiego ZPN, Komisja Szkoleniowa (dotyczy IV ligi); Zarządy KS Okręgów i Podokręgów, Komisje Szkoleniowe	<b>Dokładne miejsca oraz terminy egzaminów dla poszczególnych lig (klas) zostaną podane w późniejszym terminie</b>
	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p align="center"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ręka-kryteria oceny kontaktu piłki z ręką.</b> <i>Szkolenie winno być prowadzone w oparciu o materiał UEFA RAP 2013/1</i></li> </ul>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	
<b>Maj</b> <b>minimum</b> <b>2 szkolenia</b> <b>w miesiącu</b> <b>w Okręgach</b> <b>i</b> <b>Podokręgach</b>	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p align="center"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Według zapotrzebowania danego Okręgu lub Podokręgu.</b></li> </ul>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	
	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p align="center"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Korzyść-najnowsze wytyczne w tym zakresie.</b> <i>Szkolenie winno być prowadzone w oparciu o materiał UEFA RAP 2013/1</i></li> </ul>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	
<b>Czerwiec</b> <b>minimum</b> <b>1 szkolenie</b> <b>w miesiącu</b> <b>w Okręgach</b> <b>i</b> <b>Podokręgach</b>	Szkolenie teoretyczno-audiowizualne	<p align="center"><b>- <u>TEMAT GŁÓWNY SZKOLENIA:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Według zapotrzebowania danego Okręgu lub Podokręgu.</b> <i>-Analiza pytań testowych z najnowszego numeru „Sędzia nr 2”</i></li> </ul>	Teren działalności KS Podkarpackiego ZPN  Okręgi: Krosno, Jarosław Podokręgi: Rzeszów, Stalowa Wola, Dębica	Przewodniczący Komisji Szkoleniowych Okręgów i Podokręgów	

**UWAGA:**

- Szczegółowe plany pracy Okręgów i Podokręgów są integralną częścią niniejszego planu.
- Częstotliwość zebrań szkoleniowych może być większa, lecz obowiązkowo – z pełnym stanem szkolących się sędziów – taka jak w planie szkolenia.

Przewodniczący Komisji Szkoleniowej  
 KS Podkarpackiego ZPN  
**Mariusz Złotek**

Przewodniczący  
 KS Podkarpackiego ZPN  
**Rafał Sawicki**