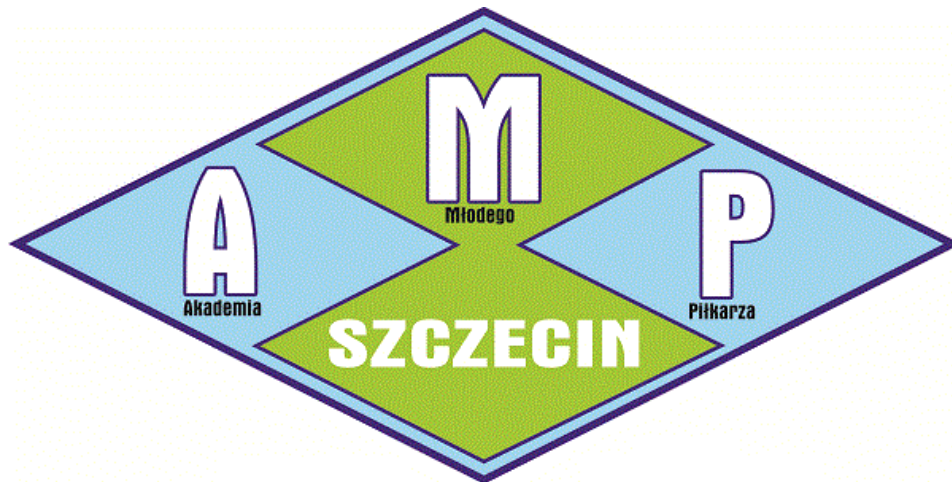


Sezon 2017/2018

System szkolenia
Założenia szkolenia
Organizacja szkolenia



System szkolenia/ Założenia szkolenia

- Wykwalifikowani Trenerzy
- Akademia Młodych Orłów
- Coerver – czucie piłki
- Rozwój wszechstronny (dwie dyscypliny)
- System dwuletni
- Współpraca z Centrum Kształcenia Sportowego (kl. sportowe)
- Współpraca z klubami partnerskimi
- Rywalizacja z rówieśnikami

Trenerzy

- Piotr Kuś
- Rafał Mokrzycki
- Marcin Kamecki (trener bramkarzy)
- Filip Wrzosek (taekwondo)
- Karol Radzimski (lekkoatletyka)
- Łukasz Wrzosek

Podział roczników i trening specjalistyczny

- 2006/07 – Marcin Kamecki i Łukasz Wrzosek
- 2008 – Piotr Kuś
- 2009/10 (grupa **zielona**) – Piotr Kuś i Rafał Mokrzycki
- 2009/10 (grupy **żółta** i **czerwona**) – Łukasz Wrzosek i Rafał Mokrzycki
- 2011/12 – Łukasz Wrzosek
- Taekwondo: roczniki 2010 i 2011/12 – Filip Wrzosek
- Lekkoatletyka: 2006/07, 2008 i 2009 – Karol Radzimski
- Trening bramkarski: wyznaczona grupa ze wszystkich roczników – Marcin Kamecki

Akademia Młodych Orłów

- Narzędzie opracowane na doświadczeniu DFB, przy współpracy DFB z PZPN (lata 2010-2014)
- Narodowy Model Gry (2016)
- Nowelizacje AMO (2017)

Coerver

- Trening czucia piłki. Opracowany przez przedstawicieli krajów Beneluksu, głównie Holendrzy.
- Od 10 lat bardzo znany, pożyteczny i powszechny w krajach całego świata.
- U nas głównym okresem realizacji tego treningu jest Zima i treningi na hali.

Rozwój wszechstronny

- Połączenie piłki nożnej ze sztukami walki/treningiem lekkoatletycznym.
- Taekwondo uzupełnia trening piłkarski o podstawy dyscypliny, siły, gimnastyki, koordynacji ruchowej i wzrokowo ruchowej.
- Lekkoatletyka poprawia zdolności motoryczne, wytrzymałościowe, wydolnościowe, sprawność ogólną oraz koordynację ruchową.

System dwuletni

- Od sezonu 2016/17 weszliśmy w kolejny ważny etap nauczania gry w piłkę nożną. System dwuletni to praca jednego/dwóch Trenerów z dwoma rocznikami jako jedna drużyna ale co najmniej dwa zespoły.
- Roczники 2009 i 2010 będą rocznikami wchodzącymi w ten etap szkolenia piłkarskiego.
- W kolejnych etapach szkolenia pracować będziemy na bazie wydzielonych roczników w danej kategorii wiekowej, tj. wyizolowany rocznik 2008 (Orlik młodszy/ E2).

System dwuletni c.d.

- W każdym sezonie będzie obowiązywał podział na rocznik wiodący i młodszych.

- Przykład:

sezon 2017/18 – roczniki 2009 i 2010

F1 - U-9 – rocznik 2009 – Żak st. – rocznik wiodący

F2 - U-8 – rocznik 2010 – Żak mł. – rocznik młodszy

W sezonie 2017/18 stworzą jedną drużynę podzieloną na trzy grupy – dotyczy kat. Żaka (F)

Rywalizacja z rówieśnikami

sezon 2017/18

- Rozgrywki ZZPN: zgłoszone zostały zespoły w kategoriach rocznika 2005/06 (1 – Aquila), 2008 (1), 2009/10 (2) i 2011/12 (1).
- Tymbark: utworzenie sekcji PN w UKS Tryglów Szczecin.
- Deichmann – NIE!
- GRAND PRIX Orlik Cup 2017 - ???
- Sportowe Mikołajki 2017 (grudzień 2017) – każdy rocznik.
- Zimowe turnieje halowe.

Współpraca z CKS

- W klasach 1-3 SP klasa sportowa (ogólnorozwojowa) oparta na pływaniu
- Od klasy 4 SP istnieje możliwość stworzenia klasy o profilu piłki nożnej lub kontynuacja nauki w klasach pływackiej lub piłki ręcznej
- Kontynuacja edukacji piłkarskiej oparta o naukę w SP i współpracę z dużą akademią

Współpraca z klubami partnerskimi

- System szkolenia
- Kontynuacja edukacji piłkarskiej
- Rozwój dla najzdolniejszych dzieci
- Wspólne tworzenie klas sportowych w CKS w SP
 - Klasy 1-3 SP
 - Klasy 4-8 SP (kontynuacja edukacji piłkarskiej)

Współpraca z klubami partnerskimi

- Co z możliwością treningu w dwóch klubach?!
 - Testy
 - Okres aklimatyzacji (3 miesiące)
 - Transfer lub powrót do klubu

Organizacja Szkolenia sezon 2017/18

- Testy dla Żaków (2009/10)
- Trening bramkarski od sierpnia 2017
- Wygaszanie roczników
- Harmonogram na Jesień i Wiosnę
- Harmonogram na Zimę

Testy dla 2009/10

- Test sprawności piłkarskiej PZPNu
- Termin:
 - 26/27.08.2017 – 9:00-10:30 – Orlik CKS, ul. Rydla 49
- Na podstawie testu dzieci zostaną podzielone na trzy grupy treningowe w sezonie 2017/18
- Podział na grupy zostanie opublikowany w środę 30.08 podczas zebrania z rodzicami

Trening bramkarski

- Proces szkolenia specjalistycznego rozpoczynamy w wieku 9/10 lat
- Harmonogram zostanie ustalony po piątkowym treningu (16.06)
- Istnieje możliwość rozpoczęcia zajęć bramkarskich od 1.08.2017
- Zajęcia prowadzić będzie trener Marin Kamecki

Wygaszanie roczników

- System szkolenia zakłada współpracę z dużą akademią
- CKS-ORKA uczy gry w piłkę dzieci do 11 roku życia
- Kontynuacja procesu szkolenia w oparciu o indywidualne potrzeby i predyspozycje dziecka
- Testy piłkarskie w klubach partnerskich
- Przystępna lokalizacja

Wygaszanie roczników

rocznik 2006/07

- Indywidualna ocena umiejętności i predyspozycji chłopców
- Współpraca z FC Aquila Szczecin (wystawienie jednego wspólnego zespołu w rozgrywkach ZZPN – kat. Młodzik / rocznik 2005/06 / U-13
 - Współpraca trenerów obu klubów
 - Treningi na os. Słonecznym i os. Kijewo
 - Możliwość przejścia wszystkich chłopców
- Kierunki indywidualne

Wygaszanie roczników rocznik 2006/07 c.d.

Kierunki indywidualne:

- Antoni Mituła
- Szymon Szemro
- Stanisław Wiśniewski
- Mateusz Semczyszyn
- Bartłomiej Dąbrowski
- Adam Izbrecht
- Antoni Sarad
- Aleksander Surmacz
- Szymon Rutkowski
- Przemysław Choryń
- Łukasz Latek

Pogoń Prawobrzeże, FC Aquila Szczecin, Iskierka Szczecin

Jesień i Wiosna

wstępny harmonogram

- Treningi na Orliku:
poniedziałek-piątek – 16:30-20:00
soboty – 9:00-14:00
niedziele – 15:00-19:00
- Treningi Zimą (Orlik, mała sala, hala):
???
- Treningi Taekwondo (sala do sztuk walki):
poniedziałek-piątek – 15:50-17:20
- Lekkoatletyka (teren):
poniedziałek-piątek – 16:30-18:00

Jesień i Wiosna wstępny harmonogram c.d.

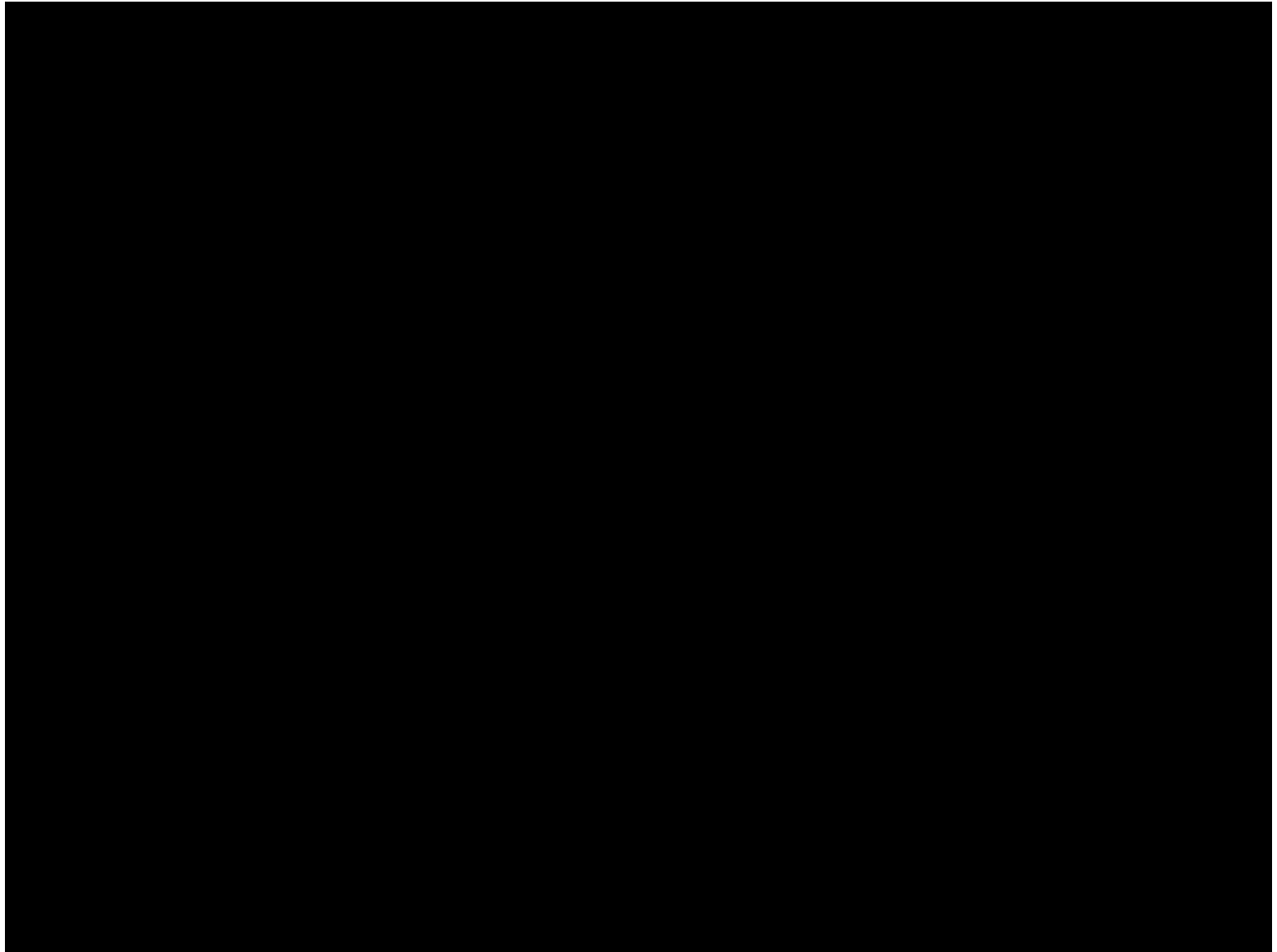
- 2009/10 (grupa **zielona**) – PK i RM
??
- 2009/10 (grupy **żółta** i **czerwona**) – ŁW i RM
??
- Lekkoatletyka (2009)
- Taekwondo (2010)
- Termin alternatywny ??

Jesień i Wiosna wstępny harmonogram c.d.

- 2011/12 - ŁW
??
- Taekwondo

Szkolenie dla Rodziców

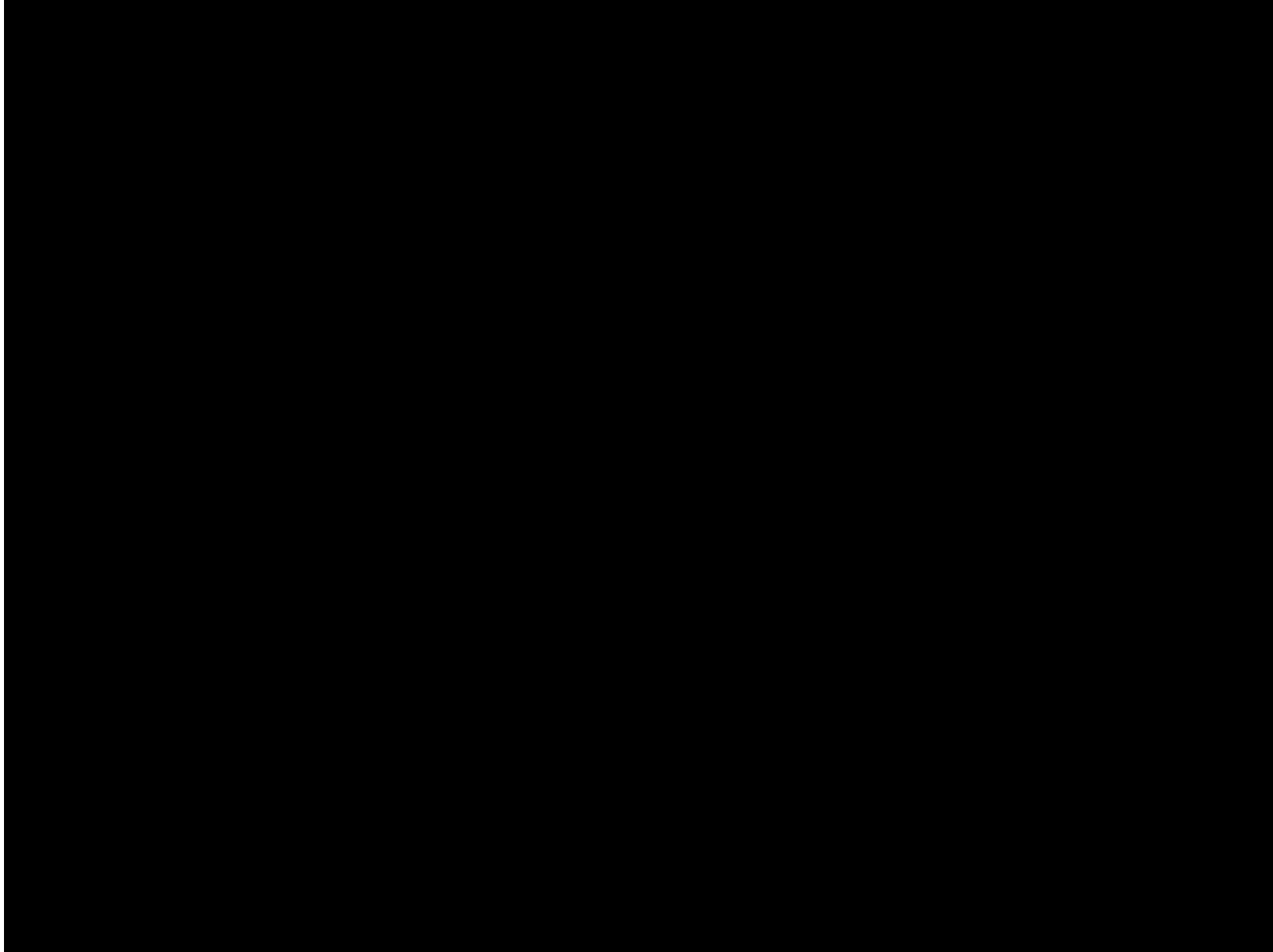
Program FA (Angielskiej Federacji Piłki Nożnej)
RESPECT



Przykład od Najlepszych!

Turniej piłkarski w kategorii U-12 Lech Cup 2016

3.12.2017



Spotkanie z Rodzicami

13.06.2017

Opracował Łukasz Wrzosek

Termin spotkania sierpniowego: 30.08.2017 – 20:00 – Aula CKS

Dziękuję za uwagę!